

ПЛАН
спортивно – массовой , физкультурно-спортивной и социально-значимой работы
школьного спортивного клуба «Орион» МКОУ "Ленинаульская СОШ " в 2020 – 2021 уч. году

Школьные мероприятия
на 2020-2021 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
Сентябрь				
1	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
2	Осенний кросс	Спортивная площадка школы	1-4 классы	Учителя нач. классов Учителя физкультуры
3	Осенний кросс	Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
4	Президентские состязания	Спортивная площадка школы	5 - 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
Октябрь				
5	Первенство школы по мини - футболу	Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Учителя физкультуры
6	Предметная неделя	Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Учителя физкультуры Классные руководители
7	День здоровья	Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ
Ноябрь				
8	Олимпиада по физкультуре	Спортивная площадка школы	7-11 классы	Администрация, учителя физкультуры
9	Соревнования по шашкам	Спортивная площадка школы	1 – 4 классы	Классные руководители, учителя физкультуры

10	Соревнования по шахматам	Спортивная площадка школы	5 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
Декабрь				
11	Соревнования по баскетболу	Спортивная площадка школы	5 - 7 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
12	Соревнования по волейболу	Спортивная площадка школы	5 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
13	День здоровья	Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ
Январь				
14	Президентские состязания	Спортивная площадка школы	5 - 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
15	Эстафеты «Зимние забавы»	Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
Февраль				
16	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	Спортивная площадка	5-11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
17	Военизированные эстафеты	Спортивная площадка	1-4 Классы	Учителя начальных классов
Март				
16	Соревнования по баскетболу	Спортивная площадка	5-11 Классы	Классные руководители, учитель физкультуры
17	День здоровья	Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ
Апрель				
18	Соревнования по легкой атлетике	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
19	Соревнования по легкой атлетике	Спортивная площадка	5 - 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
20	День здоровья	Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ
Май				
21	День здоровья	Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ
В течение учебного года				
22	Участие в районной	-		Администрация, учителя

	спартакиаде			физкультуры
23	Сдача нормативов ГТО	-		Администрация, учителя физкультуры
24	Проведение спортивных секций	-	1 – 11 классы	Администрация, учителя физкультуры
25	Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах, спортивном часе по внеурочной деятельности	Учебные кабинеты Спортивная площадка Школьный двор	1 – 11 классы	Администрация, дежурный учитель, учителя физкультуры, учителя внеуроч. деят.
26	Участие педагогического коллектива в районной спартакиаде	-	Педагогический коллектив	Администрация, учителя физкультуры

Районные спортивные мероприятия

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Ответственные
Для учащихся 2-4 классов			
1.	Президентские состязания	декабрь 2020 г.	Бекеев К.А.
1.	«Весёлые старты»	февраль 2021г.	Бекеев К.А.
2.	Шахматы	февраль 2021г.	Бекеев К.А.
Для учащихся 5-6 -х классов			
1.	Мини-футбол	октябрь 2014г.	Аджеков А.З.
2.	Шахматы	декабрь 2020г.	Аджеков А.З.
3.	Президентские состязания	декабрь 2020 г.	Аджеков А.З.
4.	Легкая атлетика	ноябрь 2020г.	Аджеков А.З.
Для учащихся 7-8-х классов			
1.	Мини-футбол	октябрь 2020г.	Аджеков А.З.
2.	Легкая атлетика	ноябрь 2020г.	Аджеков А.З.
3.	Президентские состязания	декабрь 2020 г.	Аджеков А.З.
4.	Волейбол (юноши)	января 2021г.	Аджеков А.З.
5.	Волейбол (девушки)	января 2021г.	Аджеков А.З.
6.	Старты ГТО	январь 2021 г.	Учителя физкультуры
Для учащихся 9-11-х классов			
1.	Легкая атлетика (юноши 9-10 кл.)	ноябрь 2020г.	Аджеков А.З.
2.	Президентские состязания	декабрь 2020 г.	Аджеков А.З.
3.	Старты ГТО	Февраль 2021 г.	Учителя физкультуры
4.	Волейбол (юноши)	апрель 2021г.	Аджеков А.З.
5.	Волейбол (девушки)	апрель 2021г.	Аджеков А.З.
6.	Легкоатлетическая эстафета	9 мая 2021г.	Аджеков А.З. Бекеев К.А.

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс

- Режим дня
- Уход за зубами
- Забота о глазах
- В гостях у Мойдодыра
- Один дома
- Игры и игрушки.
- Жадность и жадины.
- Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

2 класс

- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
- Правильное питание
- О витаминах
- Правильная осанка
- Пожарная безопасность в школе и дома
- Безопасность в доме
- Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
- Правила безопасности при катании на велосипеде
- Что делать если не хочется идти в школу.
- Мы пришли во владения природы

3 класс

- Как предостеречь себя от вредных привычек.
- Кто нас лечит?
- Прививки от болезней.
- Что нужно знать о лекарствах
- Осторожно - электричество
- Правила поведения на воде
- Осторожно – лед. Правила поведения на льду
- Почему мы часто говорим неправду?
- Надо уметь сдерживать себя.
- Правила поведения за столом

4 класс

6 класс

- От чего зависит рост и развитие организма.
- Физические особенности развития мальчика и девочки.
- Твоя нервная система
- Утомление и переутомление.
- Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- Иметь своё мнение – это важно?!
- Нехорошие слова.
- Обычаи и традиции народов мира.
- Мир энциклопедий.

7 класс

- Питание и восстановление.
- Пищевые добавки и витамины
- Стрессы и их влияние на здоровье.
- Правильное дыхание.
- Привычки и здоровье
- Токсичные вещества и ПАВ
- Умение управлять собой
- Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
- Компьютер в жизни человека.

8 класс

- Мальчик или мужчина
- Великий женский секрет
- Эмоции и двигательная активность.
- Как развивать свой интеллект?
- Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
- Портрет друга, которого я хотел бы иметь
- Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
- Что меня радует и огорчает в школе.
- Страна, в которой мне хотелось бы жить.
- Нет терроризму

- Утомление и переутомление. Учимся отдыхать
- Как сделать сон полезным.
- Движение – это жизнь
- Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами
- Укусы зверей, змей, насекомых
- Оказание первой помощи при простых травмах
- Мой компьютер – плюсы и минусы.
- Почему мы часто не слушаем родителей?
- Как следует относиться к наказаниям.
- Культура поведения

5 класс

- Принципы рационального питания.
- Здоровые привычки – здоровый образ жизни
- Тренировка памяти.
- Память и обучение.
- Чем заняться после школы.
- Как выбирать себе друзей.
- Памятные даты моей семьи.
- Газеты и журналы моей семьи.
- Профессии милосердия и добра.

9 класс

- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
- Никотин, алкоголь, наркотики.
- Питание и здоровье.
- Кризисные состояния у подростков
- "Экзамены без стресса".
- Чувство взрослости. Что такое?
- Я имею право на ...
- Пивной алкоголизм – беда молодых
- Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».

10 класс

- Профилактика и преодоление вредных привычек.
- Гипертония.
- "Внимание, СПИД!".
- Влюбленность.
- Компания в жизни старшеклассника.
- Прекрасное и безобразное в нашей жизни

11 класс

- Лекарственные вещества и рекомендации по их приему.
- Пивной алкоголизм – беда молодых
- Как подготовиться к будущим экзаменам?
- Моя будущая профессия. Какой я ее вижу?
- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»

Учитель физкультуры Аджиков А.З./_____/

