В наши дни каждый человек знает, что физкультура и спорт полезны для здоровья. Физическая культура охватывает те стороны жизни и воспитания, которые имеют решающее значение для нормального физического развития двигательной сферы человека. Физическое здоровье – основополагающее условие духовного и нравственного развития человека. Каждый цивилизованный человек смолоду должен заботиться о своем физическом совершенствовании, обладать знаниями в области гигиены и медицинской помощи, вести здоровый образ жизни.

Председатель профкома Ленинаульской школы Аджекова Г.Т. под девизом "Мы за здоровый образ жизни" провела спортивные мероприятия среди учителей Ленинаульской школы.

 С большим интересом учителя приняли участие в спортивных состязаниях по *пионерболу*, в *турнире по шахматам.*